

【健康観察の方法】

朝、必ず家で体温を測り、健康状態を観察して、結果を健康観察票に記入しましょう。

- * 体温が 37.5 以上または平熱より 1 度以上高い人、および悪気・頭痛・のど痛・咳などの症状がある人は、まず、医師の診断・治療を受けてください。登校については慎重に考えましょう。
- * 家で体温を測り忘れた人は、朝の S T 前に教室で体温を測りましょう。

健康観察票は、毎朝、所定の場所に提出しましょう。

登校後に体調が悪くなった人は、すぐに保健室に行き、体温を測りましょう。

風邪をひかないように、うがい・手洗いをしっかりとって予防に努めましょう。また、規則正しい生活とバランスのよい食事で免疫力を高めましょう。

	体 温	症状があれば を、その他は具体的に記入。					
		寒 気	頭 痛	の ど 痛	関 節 痛	せ き	そ の 他
月 日(月)	.						
日(火)	.						
日(水)	.						
日(木)	.						
日(金)	.						

日(月)	.						
日(火)	.						
日(水)	.						
日(木)	.						
日(金)	.						

